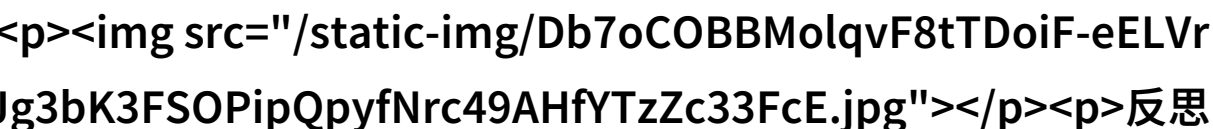


镜中我是探索自我之旅

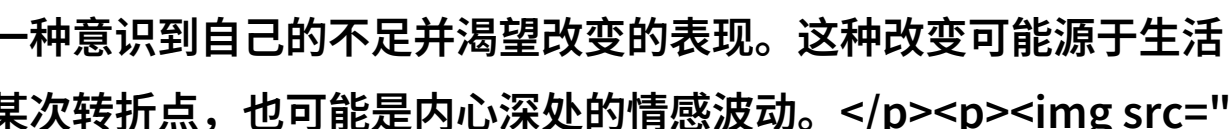
在这个充满挑战和机遇的时代，人们对于自我的认识越来越深入。

看着镜子，我是怎么要你的视频成为了我们探索自我的一扇窗。在这篇文章中，我们将通过六个维度来剖析这种现象，并探讨其背后的意义。



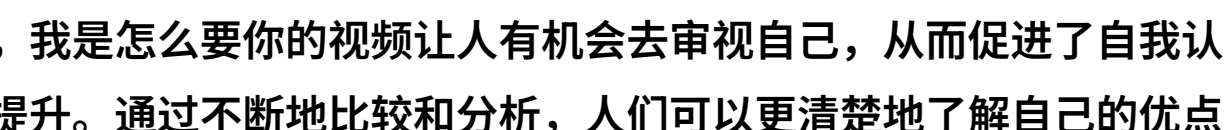
反思与觉醒

在视频里，我们看到的是一个逐渐从混沌中走出来的人，他们在面对镜子的过程中，开始了对自己过去的反思。这是一种觉醒，是一种意识到自己的不足并渴望改变的表现。这种改变可能源于生活中的某次转折点，也可能是内心深处的情感波动。



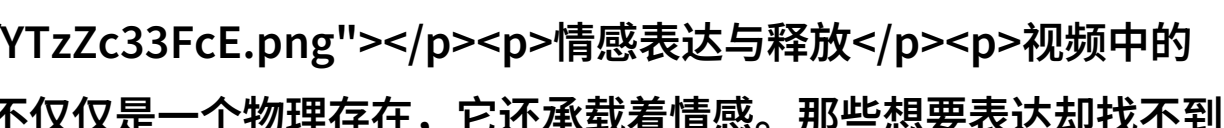
自我认知的提升

看着镜子，我是怎么要你的视频让人有机会去审视自己，从而促进了自我认知的提升。通过不断地比较和分析，人们可以更清楚地了解自己的优点和缺点，这对于个人成长至关重要。



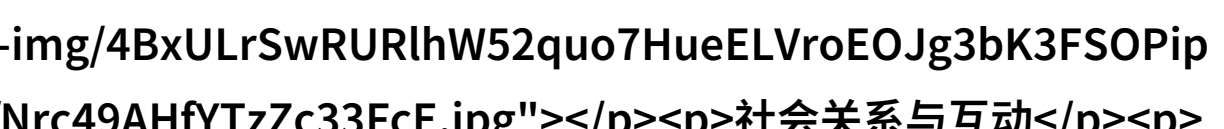
情感表达与释放

视频中的镜像不仅仅是一个物理存在，它还承载着情感。那些想要表达却找不到出口的情绪，在面对镜子的过程中得到了释放。这是一种健康的情感处理方式，有助于减轻心理压力，恢复精神平衡。



社会关系与互动

通过观看这些视频，我们可以看到不同人的社交互动如何影响他们的行为和态度。当一个人站在镜子前时，他或她所展示出的形象往往会受到周围环境以及他人观察者的影响，这也体现出社会关系在塑造个体形象上的作用。



文化背景与价值观

每个人都生活在特定的文化背景下，

而这些背景会潜移默化地影响我们的行为模式、价值取向甚至是我们对美丽的定义。在看待“看着镜子，我是怎么要你的视频”这一现象时，不可忽视的是文化因素，它为我们的理解提供了新的视角。

技术媒介与信息传播

最后不得不提到的，是技术媒介如何改变了我们获取信息、表达自己以及参与社会讨论等方面的情况。在数字时代，每一次点击都是一个选择，每一条分享都是一个故事。而“看着mirror，我 am how you want me to be”这一概念正是在这样的媒介环境下被广泛传播开来的。

[下载本文pdf文件](/pdf/891381-镜中我是探索自我之旅.pdf)