

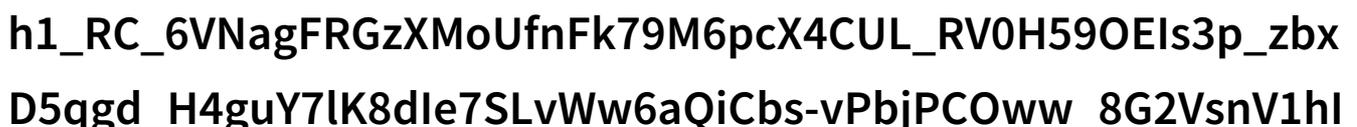
# 挑战极限有种你试试

在这个充满不确定性的世界里，有一种勇气叫做挑战极限。它不是简单的冒险，而是一种精神上的觉醒，一种对自我能力的深刻理解和尊重。今天，我们就来探讨这份“有种你试试”的力量，以及它如何塑造我们的生活。



**超越舒适区**  
当我们被日常生活所围绕时，往往会发现自己陷入了一个舒适但又狭窄的圈子中。这就是时候站出来，鼓起勇气，

“有种你试试”地去尝试那些让人感到不安或是未知的事情。比如说，从平凡的工作岗位跳出，或是从家乡迁移到另一个城市，这些看似小事实则蕴含着巨大的变革潜力。

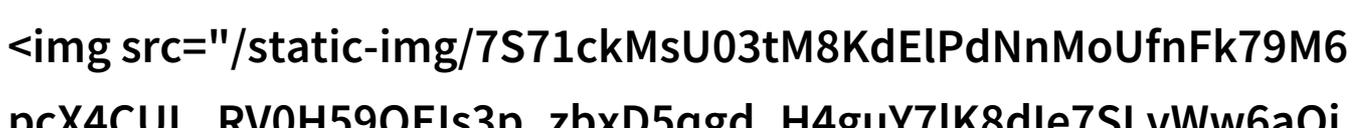


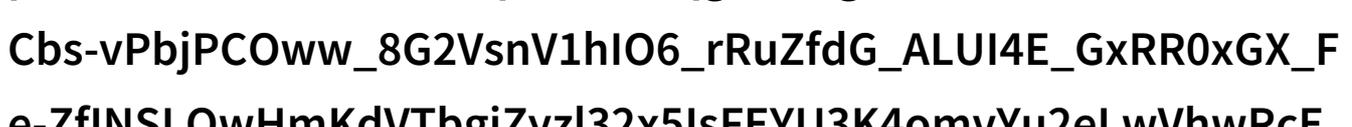
**面对恐惧**  
每个人都有一些无法触及、无法克服的情感障碍，这些都是内心深处的一道防线。在这些时候，“有种你试试”的呼唤尤为重要，它告诉我们，不论多么害怕，只要敢于一探究竟，就能找到前进的道路。例如，对于公众演讲的人来说，他们可能会因为害怕被嘲笑而犹豫。但只要他们能够真正地“有种”，那么即使是在最紧张的情况下，也能保持冷静，并且发挥自己的魅力。



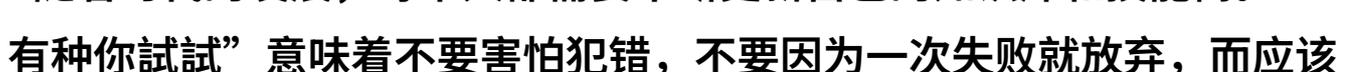
**学习新技能**  
随着时代的发展，每个人都需要不断更新自己的知识库和技能树。“

有种你试试”意味着不要害怕犯错，不要因为一次失败就放弃，而应该

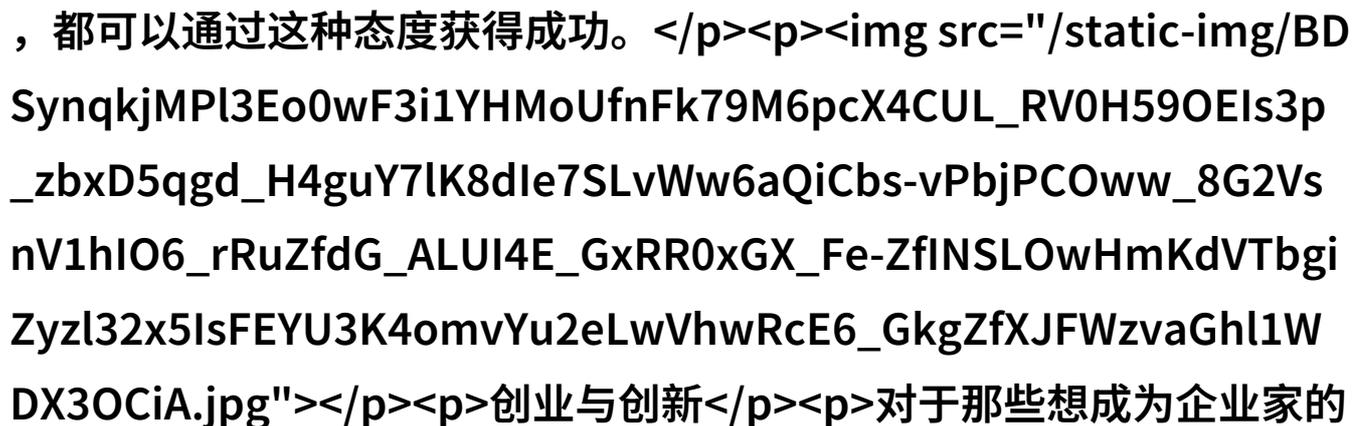






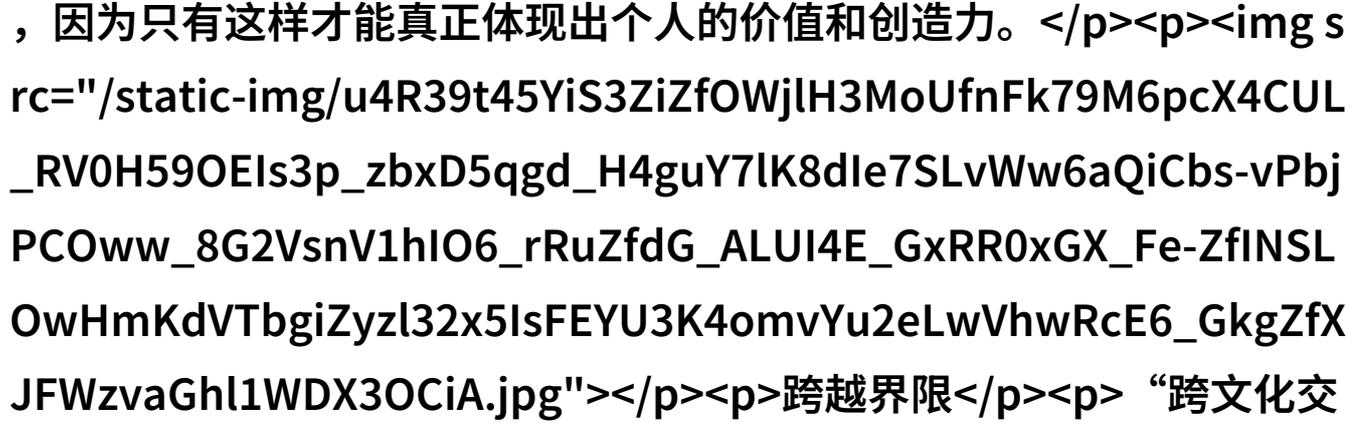


把失败视作成长的一部分，无论是学一门新的乐器，还是掌握编程基础，都可以通过这种态度获得成功。



创业与创新

对于那些想成为企业家的朋友们来说，“有種你試試”是一个不可忽视的话语。这句话激励人们不要仅仅停留在梦想阶段，要真正在行动中去实现它们，即便风险很大，因为只有这样才能真正体现出个人的价值和创造力。



跨越界限

“跨文化交流”，&#34;跨国旅游&#34;等活动，让我们明白了无论身处何方，都应拥抱不同的文化背景和生活方式。“有種你試試”，就是邀请大家走出自己的小屋，看看世界之外还有多少美好的事物等待被发现。如果没有胆量尝试，那么我们将永远不知道自己错过了什么精彩瞬间。

心理健康与情感成长

最后，当谈到心理健康的时候，“有種 you try it out!” 是一个非常关键的话语。当一个人开始面对自己的情感困扰并努力解决问题时，他/她展现出了巨大的勇气。这不仅要求他/她学会倾听内心的声音，还要学会处理复杂的情绪关系，最终达到心理上的平衡与成熟。

[下载本文pdf文件](/pdf/432229-挑战极限有种你试试.pdf)